

距離	CD	組	Start予定	スタート	最大人数	エントリー数	No			ABカラー	文字色	予備・当日数	No		
1000m	11	1000m 第1組(2分40秒～3分)	13:30	11	25	9	101	～	109	赤	白抜	3	110	～	112
	12	1000m 第2組(3分～3分30秒)	13:40	12	25	3	151	～	153	紫	白抜	9	154	～	162
	13	1000m 第3組(3分30秒～4分)			25	12	201	～	212	オレンジ	白抜	8	213	～	220
	14	1000m 第4組(4分～5分)	13:50	14	25	7	251	～	257	青	白抜	8	258	～	265
	15	1000m 第5組(5分～ジョギング)			25	3	301	～	303	緑	白抜	10	304	～	313
3000m	31	3000m 第1組(8分40秒～10分)	14:00	31	25	15	501	～	515	白	黒	5	516	～	520
	32	3000m 第2組(10分～11分30秒)	14:20	32	25	8	551	～	558	黄色	黒	6	559	～	564
	33	3000m 第3組(11分30秒～13分)			25	2	601	～	602	水色	黒	11	603	～	613
	34	3000m 第4組(13分～15分)	14:40	34	25	1	651	～	651	ピンク	黒	10	652	～	661
	35	3000m 第5組(15分～ジョギング)			25	3	701	～	703	黄緑	黒	9	704	～	712
						63						79			